



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

EINLADUNG

Kann man von Buchstaben satt werden?

Besser lesen und schreiben mit den Themen
Ernährung und Bewegung – Machen Sie mit!

Sie erfahren viel Interessantes über Einkaufen, Kochen und Essen und wie Sie mit Bewegung und Ernährung im Lesen, Schreiben, Rechnen fitter werden können!

Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie!

Es stehen 2 Kurse zur Verfügung:

1. KURS (JEWEILS DONNERSTAGS):

23.06. | 30.06. | 14.07. | 21.07. | 18.08. | 25.08. | 01.09. | 08.09. | 15.09. | 22.09.2022

2. KURS (JEWEILS DONNERSTAGS):

29.09. | 06.10. | 13.10. | 03.11. | 10.11. | 17.11. | 24.11. | 01.12. | 08.12. | 15.12.2022

UHRZEIT

jeweils 13.00–14.30 Uhr

ORT

Die Veranstaltungen finden Online via Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

ANMELDUNG 1. KURS: bis 17.06.2022

ANMELDUNG 2. KURS: bis 23.09.2022

Julia Gorte (GrubiNetz)

E-Mail: Julia.gorte@andernach.de

Telefon: 0160 96360003



Alle Angebote
sind für Sie
freiwillig und
kostenfrei!

Ein Angebot in Kooperation mit GrubiNetz – Kompetenznetzwerk Grundbildung und Alphabetisierung Rheinland-Pfalz

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



© Jacob Lund / stock.adobe.com

ONLINEKURS
BEGINN: JUNI UND
SEPTEMBER
2022